



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN PERILAKU KEBIASAAN JAJAN DENGAN STATUS GIZI PELAJAR SEKOLAH DASAR NEGERI TAHIJA JEULINGKE BANDA ACEH

ABSTRACT

ABSTRAK

Kebiasaan makan jajanan menyebabkan anak cenderung tidak suka dan meninggalkan makan di rumah. Pola makan yang kurang baik tersebut dapat berpengaruh terhadap status gizi anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara perilaku kebiasaan jajanan dengan status gizi pelajar Sekolah Dasar Negeri Tahijja Jeulingke Banda Aceh. Jenis Penelitian ini bersifat analitik dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 70 responden. Cara pengambilan sampel dilakukan dengan teknik stratified Sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner tentang pertanyaan mengenai status gizi, pengetahuan, besar uang saku dan rasa jajanan. Hasil penelitian di dapat Mayoritas pelajar di Sekolah Dasar Negeri Tahijja Jeulingke Banda Aceh memiliki status gizi yang normal dengan pengetahuan orang tua yang baik yaitu sebanyak 25 responden (73,5%). Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka diperoleh kesimpulan bahwa pelajar di Sekolah Dasar Negeri Tahijja Jeulingke Banda Aceh mayoritasnya memiliki status gizi yang normal. Hal ini terbukti dari hasil penelitian yang telah dilakukan. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa mayoritas anak atau pelajar di sekolah ini memiliki status gizi normal, hal ini tidak terlepas dari peran orang tua yang memiliki pengetahuan yang baik terhadap konsumsi atau jajanan anaknya. Selain itu faktor uang saku yang diberikan orang tua juga memiliki peran penting. Dengan uang saku yang mencukupi maka pelajar dapat memilih makanan atau jajanan secara bervariasi sehingga gizi yang didapat pun akan bervariasi. Selain itu, rasa jajanan juga mempengaruhi minat beli pelajar terhadap jenis makanan karena semakin enak atau lezat makanan tersebut maka minat pelajar untuk membeli akan lebih besar. Jadi dari hasil penelitian diperoleh kesimpulan bahwa ada hubungan antara pengetahuan ibu, besar uang saku dan rasa jajanan dengan Status Gizi di Sekolah Dasar Negeri Tahijja Jeulingke Banda Aceh..

Kata Kunci : Status Gizi, Pengetahuan, Besar uang Saku dan Rasa jajanan